

Ärztin und Sängerin tritt im Norden auf

Was verbindet Schleswig-Holstein mit einer süddeutschen Ärztin für Psychosomatische Medizin, die derzeit auf einer Neuseeland-Tournee musiziert? Begeisterte musikalische Auftritte auch hierzulande – die um weitere Termine speziell auch in Kliniken erweitert werden könnten. Das sagte Dr. Almut Seebeck, Fachärztin für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie in eigener Praxis (Würzburg) und studierte Sängerin. Sie erläuterte: „Der Gesang moduliert neuronale Aktivitäten im Gehirn und ermöglicht eine Regulierung und Harmonisierung psychischer Prozesse. Bereits nach 20-30-minütigem Gesang sinkt die Produktion des Stresshormons Adrenalin, körpereigene „Antidepressiva“ wie Beta-Endorphin und Serotonin werden verstärkt produziert. Die Cortexareale des Gehirns, die für Angsterleben und negative Stimmungen verantwortlich sind, werden herunterreguliert ...“ In einem Informationsblatt, das über die Workshops und Konzerte des „Trio a due“ informiert, hebt sie die generell gesundheitsfördernden Eigenschaften des Singens hervor, auch für die Sauerstoffversorgung, das Herz-Kreislauf-System, das Immunsystem, die kognitive und soziale Kompetenz.

Das „Trio a due“ umfasst neben Almut Seebeck die examinierte Pianistin und Mezzosopranistin Felicitas Weyer. Wie nur zwei Personen ein musikalisch herausragendes, mitreißendes Trio bilden können, zeigten die beiden unlängst in Wentorf mit dem Programm „The Joy of Life“, von Barockarien und klassischen Arien in herrlicher Belcantotechnik bis zu jiddischen und irischen Liedern und Spirituals sowie Liedern zum Mitsingen. Das „Trio a due“ tritt in Europa und Australien auf, auch in Krankenhäusern mit einem jeweils

angepassten Programm (Flügel oder auch gutes E-Piano erforderlich), und gastiert im Sommer auch in Schleswig-Holstein. Die bisher festen Termine im Lande:

→8.6. Konzert in Klapphohltal/Sylt

→13.6. Klapphohltal/Sylt

→6.8. Brodersby

→8.-27.8. Morgensingen/Singwerkstatt Klapphohltal/Sylt

→29.10.-5-11. Singwerkstatt Klapphohltal/Sylt.

Weiteres unter www.trio-a-due.de. (hk)



„Trio a due“